

Datum:Rijeka,28. srpanj 2022.

Kolegij: Psihoterapija i socioterapija u sestrinstvu-izborni

Voditelj:Josipa Rožman, predavač

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Psihoterapija i socioterapija u sestrinstvu sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi (2 ECTS boda) , izvodi se na Fakultetu zdravstvenih studija ,na dislociranom studiju u Karlovcu. Cilj kolegija je razumijevanje važnosti kompleksnog pristupa pacijentima sa psihičkim poremećajima te mogućnosti koje se nude u psihoterapiji u sestrinstvu. Student će znati nabrojati i objasniti osnovne pravce u psihoterapiji te osnovna obilježja pojedinih pravaca. Studenti će biti upoznati sa mogućnostima socioterapijskih metoda, savladati značajke rada sa obitelji , radnom i društvenom okolinom. Studenti će biti upoznati sa pojmom psihijatrije u zajednici i principima na kojima ista počiva. Nakon odslušanih predavanja, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će bit sposoban:

Primijeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene skrbi

- povezati fiziološke i patofiziološke funkcija te ponašanje zdravih i bolesnih pojedinaca kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja;
- razumjet osnovne tehnike pregovaranja, grupne terapije i specifičnih intervencija u kriznim stanjima

Popis obvezne ispitne literature:

Frančišković,T,;Kozarić-Kovačić, D.; Psihoterapijski pravci,Udžbenik, Medicinska naklada, 2014- odabrana poglavlja
Moro,Lj., Frančišković,T.; Psihijatrija , udžbenik za više zdravstvene studije, Medicinska naklada, Zagreb, 2011.g.- izabrana poglavlja- Socioterapija

Popis dopunske literature:

Jukić,V.,Pisk,Z., Psihoterapija- škole i psihoterapijski pravci, Medicinska naklada, 2008.
Gregurek,R., Klain,E., Grupna psihoterapija za medicinske sestre i tehničare, Medicinska naklada,2007.
Ribarić,S., Vidoša,A., Zdravstvena njega u zaštiti mentalnog zdravlja, Medicinska naklada

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1.-2. Osnovni psihoterapijski pravci-
Ishodi učenja- studenti će biti upoznati sa psihoterapijskim pravcima u Hrvatskoj, sa osnovnim elementima psihoterapije te mogućnosti edukacije iz psihoterapije za medicinske sestre
3. Socioterapija-
Ishodi učenja- studenti će biti upoznati sa osnovama socioterapije te će biti u mogućnosti pružiti socioterapijske postupke pacijentima na svojim radilištima i u zajednici
4.-5. Konzultativno-suradna psihijatrija-
Ishodi učenja- studenti će biti upoznati sa pojmom konzultativno suradne psihijatrije te će znati koja je uloga sestre i koje intervencije sestra može provoditi kod psihičkih problema somatskih bolesnika
6.-7. Grupna psihoterapija za medicinske sestre
Ishodi učenja- studenti će biti upoznati sa osnovama grupne psihoterapije koju provodi medicinska sestra, te sa osnovama grupne analize
8. Kognitivno-bihevioralna psihoterapija-
Ishodi učenja- studenti će biti upoznati sa KBT s obzirom da se u ovom pravcu psihoterapije educirati mogu samo liječnici i psiholozi, studenti će znati osnovne principe KBT
9-10. Psihoterapijski pravci- dodatno se studentima pojašnjavaju psihoterapijski pravci u Hrvatskoj, osnovne značajke svakog pravca i uloga sestre u pojedinom pravcu psihoterapije
11.-12. Psihološke potrebe kod bolesti –
Ishodi učenja- studenti će naučiti kako je psihološka njega dio holističkog pristupa bolesniku kojime odgovaramo na psihološke potrebe ljudi , znati će nabrojati koje su to psihološke potrebe bolesnika i na njih adekvatno odgovoriti sa aspekta sestrinstva
13-15. Socioterapija i psihoterapija u sestrinstvu-
Ishodi učenja - studenti će znati ulogu sestre u socioterapijskim postupcima kao i osnove psihoterapijskog pristupa svakom bolesniku kao posebnoj jedinki.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Studenti odrađuju vježbe u DB za psihoterapiju i DB za alkoholologiju te na Sveučilištu u Karlovcu, sudjeluju u svim oblicima psihoterapije i socioterapije. Mentori su stručnjaci iz područja psihoterapije i socioterapije- Davorka Bišćan Andrašić, mag.psych. i Josipa Rožman, mag.med.techn.

Obveze studenata:

Studenti su obavezni prisustvovati predavanjima i seminarima

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeni ispit

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama I dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci I Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Prema kojoj student na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu koji obuhvaća pismeni ispit. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**. **Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu** Student koji je ostvario između 20 i 24,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 25% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave. Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):

- a) pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)
- b) vježbe (do 40% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima I vježbama je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	10
4 (do 10%)	8
3 (do 20%)	6
2 (do 30%)	4
1 (više od 30%)	0

postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način

b) Vježbe (do 40% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu I biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez

suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili ineopravdanom izostanku i sukladan broju sati izostanka. Nadoknada je moguća sključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U **koliko vježbe nisu obrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost zaslaga na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Vježbe se izvode u Općoj bolnici Karlovac, pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koju potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	40
4	30
3	20
2	15
1	0

2. Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):

Pismeni ispit (do 50 % ocjenskih bodova)

Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	42
3	32
2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)
F = nedovoljan (1)

VAŽNA OBAVIJEST

U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.

ČLANAK 46. Prigovor na ocjenu

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nastava se ne izvodi na stranom jeziku

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Za sva dodatna pitanja javiti se predavaču na josipa.rozman@uniri.hr

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
28.11.2022.g	P1-P5 14-19 h Veleučilište u Karlovcu			JOSIPA ROŽMAN
29.11.2022.g	P6- P10 14-19 h Veleučilište u Karlovcu			DAVORKA BIŠČAN ANDRAŠI , mag.psych
30.11.2022.			V1-V7 8- 12:15 Veleučilište u Karlovcu DB za alkoholologiju, DB za psihoterapij	JOSIPA ROŽMAN DAVORKA BIŠČAN ANDRAŠI , mag.psych.
1.12.2022.g.	P11-P15			JOSIPA ROŽMAN

	Veleučilište u Karlovcu			.
2.12.2022.g			V8-V15 14-19 h Veleučilište u Karlovcu DB za alkoholologiju, DB za psihoterapij	JOSIPA ROŽMAN DAVORKA BIŠČAN ANDRAŠI, mag.psych
				.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
28.11.2022.g 14-19 h	P1.-P2. Osnovni psihoterapijski pravci- P3. Socioterapija P4.-P5. Konzultativno-suradna psihijatrija- P6 Grupna psihoterapija za medicinske sestre	5	Veleučilište u Karlovcu
29.11.2022.g 14-19 h	P7. Grupna psihoterapija za medicinske sestre P8. Kognitivno-bihevioralna psihoterapija- P9-P10. Psihoterapijski pravci P11.-P12. Psihološke potrebe kod bolesti –	5	Veleučilište u Karlovcu
1.12.2022.g 14-19:00	P12, 13 Psihološke potrebe kod bolesti – P14-P15. Socioterapija i psihoterapija u sestriinstvu-	5	Veleučilište u Karlovcu
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
30.11.2022.g 7-13 h	Grupna analiza	7	Veleučilište u Karlovcu
2.12.2022.g 14-19.h	Socioterapija, Radna terapija, grupna psihoterapija Grupna analiza	8	OB Karlovac, DB alkoholologija, DB psihoterapija

	Ukupan broj sati vježbi	15	
--	--------------------------------	-----------	--

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	13.12.2022.g
2.	30.12.2022.g
3.	15.4.2023.g
4.	1.6.2023.g